



## OCTOBRE ROSE 2023

Vous avez une âme de couturier-ière et souhaitez participer à un élan de solidarité à l'occasion d'octobre rose 2023 ?

AS DesCartes vous propose la réalisation de coussins ayant vocation à soulager **les femmes touchées par le cancer du sein.**

Tous les coussins réalisés pourront être adoptés par les patientes.

### Pour participer, il vous suffit de :

1/ **Imprimer** le patron en pdf ci-après (en taille réelle)

2/ Coudre les coussins avec **IMPÉRATIVEMENT** du tissu **100% coton** et de la ouate de **rembourrage en polyester** (seules matières efficaces et acceptées)

*\*Pour vous aider, le site internet « Ma petite mercerie » propose des kits tout prêts à petit prix (attention quantité limitée) :*

<https://www.mapetitemercerie.com/fr/coussins-doudous/78869-kit-defi-coussin-coeur-2023.html>

Un tutoriel en image est disponible sur le site de la Ligue contre le cancer

<https://www.ligue-cancer.net/nos-actualites/diy-coussin-coeur>

Ou en vidéo sur Youtube : <https://www.youtube.com/watch?v=sIRPUVWiNHo>

*Si vous n'avez pas de machine à la maison ou si vous souhaitez participer en groupe, AS DesCartes met à votre disposition une machine à coudre !*

3/ **Déposer vos coussins auprès de AS DesCartes (accueil de l'association en JS101, bâtiment Joffre)** qui se chargera de les remettre auprès de l'Institut Curie.

*Merci pour elles ...et... A vos aiguilles !*

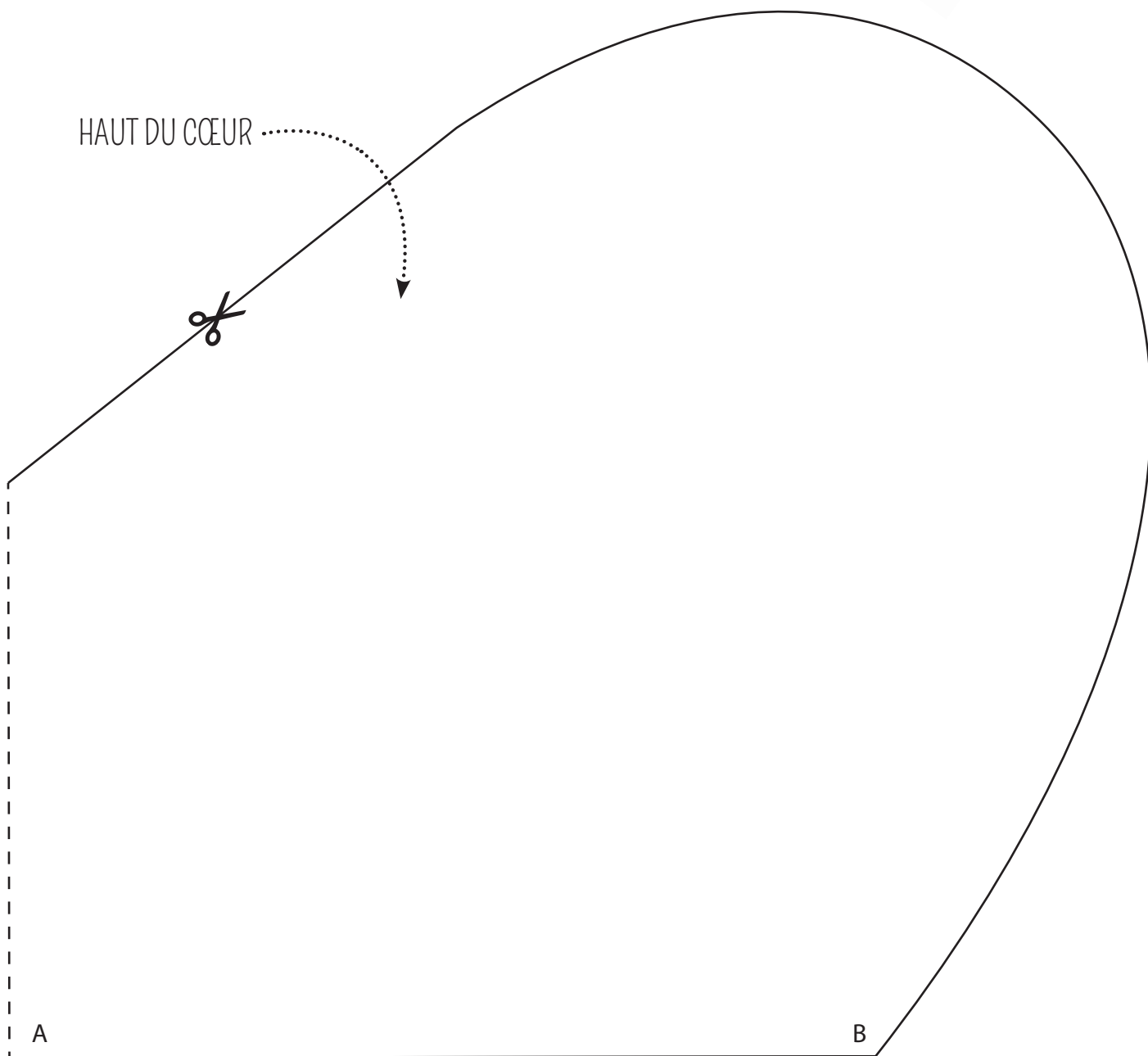


# Coussin-Cœur

Solidarité Octobre Rose



HAUT DU CŒUR



BAS DU CŒUR

