

MENU RESTAURANT ADMINISTRATIF AS DesCartes  
Menu semaine n°18 du Lundi 29 avril 2024 au Vendredi 03 mai 2024

DEJEUNER

Lundi 29/04

Mardi 30/04

Mercredi

Jeudi 02/05

Vendredi 03/05

**Œufs durs au thon**

CRUSTACE, GLUTEN, OEUF, POISSON

**Salade de fenouil suprême d'orange**

MOUTARDE

**Salade betteraves, carotte râpé**

**Saucisson à l'ail fumé**

SULFITE

**Soupe froide tomate froide**

**Sauté de porc à l'ananas**

LAIT, SULFITE

**Pavé de poisson béarnaise**

GLUTEN, POISSON

**Galette de boulgour pois chiches  
emmental**

**Steak haché de poulet grillé**

**Riz créole**

GLUTEN, LAIT

**Poêlée carottes et navets**

LAIT

**Pommes Wedges**

LAIT

**yaourt**

LAIT

**Assiette de fromage Comté AOC**

**Fruits de saison**

**Tarte aux poires Bourdaloue**

CELERI, LAIT, OEUF

**Tarte prune**

GLUTEN, LAIT, OEUF

**Œuf poché endives**

OEUF

**Salade Coleslaw**

CELERI, CRUSTACE, GLUTEN, OEUF,  
POISSON

**Salade de chou blanc vinaigrette**

**Andouille pur porc**

SULFITE

**Soupe froide de concombre au  
Boursin**

GLUTEN, OEUF

**Emincé de bœuf poivron oignons**

GLUTEN

**Colin meunière sauce curry**

LAIT, POISSON, SULFITE

**Nugget végétarien sauce fromage  
blanc**

FRUIT A COQUE, GLUTEN, LAIT, SOJA,  
SULFITE

**Steak haché grillé**

**Blé pilaf**

GLUTEN, LAIT

**Poêlée trio panais-broco-butternut**

LAIT

**Frites**

**yaourt**

LAIT

**Assiette de fromage munster AOP**

LAIT

**Fruits de saison**

**Tarte aux pommes**

LAIT

**Œufs pochés et cervelle de canut**

LAIT, OEUF, SULFITE

**Rollmops et pommes à l'huile**

**Carotte à l'orange**

**Pâté de campagne**

OEUF, SULFITE

**Gaspacho de courgettes au basilic**

**Filet de poulet grille sauce  
normande**

GLUTEN, LAIT, SULFITE

**Hoki MSC sauce vierge**

POISSON

**Kefta végétarienne**

GLUTEN

**Andouillette grillade**

MOUTARDE, SULFITE

**Pommes de terre grenaille au sel  
de Guérande**

**Courgettes persillées**

**Pommes Wedges**

LAIT

**yaourt**

LAIT

**Assiette de fromage Coulommiers**

LAIT

**Fruits de saison**

**Gâteau Breton**

FRUIT A COQUE, LAIT, OEUF

**Bavarois caramel vanille**

FRUIT A COQUE, GLUTEN, LAIT, OEUF,  
SOJA

**Pot de crème à la vanille**

OEUF

**Œufs durs mayonnaise**

CRUSTACE, GLUTEN, OEUF, POISSON

**Betteraves à la ciboulette**

**Salade de chou rouge et pommes  
granny**

FRUIT A COQUE, MOUTARDE, SULFITE

**Soupe froide de lentilles corail**

LAIT

**Pavé de bœuf sauce marchand de  
vin**

GLUTEN, LAIT, SULFITE

**Steak de requin sauce asperges**

CRUSTACE, LAIT, POISSON, SULFITE

**Omelette champignons**

LAIT, OEUF

**Jambon grillé**

CELERI

**Céréales gourmandes**

GLUTEN, LAIT

**Julienne de légumes ail des ours**

**Frites**

**yaourt**

LAIT

**Fruits de saison**

**Tarte feuilletée aux poires**

FRUIT A COQUE, LAIT, OEUF

**Macaron citron**

FRUIT A COQUE, GLUTEN, LAIT, OEUF,  
POISSON

**MENU RESTAURANT ADMINISTRATIF AS DesCartes**  
**Menu semaine n°18 du Lundi 29 avril 2024 au Vendredi 03 mai 2024**

**Pain artisanal label rouge**  
**Boulangerie Guyot**  
GLUTEN

**Tarte prune**  
GLUTEN, LAIT, OEUF  
**Panna cotta confiture abricot**  
LAIT

**Pain artisanal label rouge**  
**Boulangerie Guyot**  
GLUTEN

**Pain**  
GLUTEN

**Pain**  
GLUTEN