

**MENU RESTAURANT ADMINISTRATIF AS DesCartes**  
Menu semaine n°16 du Lundi 15 avril 2024 au Vendredi 19 avril 2024

**DEJEUNER**

**Lundi 15/04**

**Œufs durs au thon**

CRUSTACE, GLUTEN, OEUF, POISSON

**Salade butternut râpée aux noix**

ARACHIDE, FRUIT A COQUE, GLUTEN

**Verrine de houmous pois chiche**

POISSON

**Pâté sarthois**

OEUF, SULFITE

**Soupe chaude de pois cassé**

LAIT

**Cervelas obernois**

**Pavé de poisson maraîchère**

CELERI, LAIT, POISSON

**Pané tomate-mozza végétarien**

POISSON

**Pavé de bœuf sauce du jour**

**Pomme de terre fondante**

LAIT

**Brocolis vapeur**

**Frites**

**yaourt**

LAIT

**Assiette de fromage camembert AOC**

**Fruits de saison**

**Beignet chocolat**

**Cookies**

GLUTEN, LAIT, OEUF, SOJA

**Mardi 16/04**

**Œuf poché**

OEUF

**Artichauts macédoine**

CRUSTACE, GLUTEN, OEUF, POISSON

**Radis beurre**

**Salami**

**Soupe chaude de choux fleur**

LAIT

**Filet de poulet à la moutarde et aux champignons**

GLUTEN, LAIT

**Pêche du jour**

POISSON, SULFITE

**Galette de quinoa à la provençale**

**Andouillette grillade**

MOUTARDE, SULFITE

**Macaroni cuisiné**

GLUTEN, OEUF, SOJA

**Carottes vichy**

LAIT

**Frites**

**yaourt**

LAIT

**Assiette de fromage emmental LAIT**

**Fruits de saison**

**Eclair à la vanille**

FRUIT A COQUE, GLUTEN, LAIT, OEUF

**Gâteau Basque compote de pruneaux**

GLUTEN, LAIT, OEUF

**Fromage blanc compote de poire**

LAIT

**Mercredi 17/04**

**Œufs durs sauce curry**

CRUSTACE, GLUTEN, OEUF, POISSON

**Avocat au surimi**

CRUSTACE, GLUTEN, OEUF, POISSON

**Salade d'endives rouge**

FRUIT A COQUE

**Saucisson à l'ail fumé**

SULFITE

**Soupe chaude de potiron**

LAIT

**Emincé de bœuf poivron oignons**

GLUTEN

**Hoki sauce à l'oseille**

POISSON, SULFITE

**Tartelette ratatouille végétarienne**

**Escalope de dinde grillée**

**Blé aux petits légumes**

GLUTEN, LAIT

**Haricots beurre persillés**

**Pommes Wedges**

LAIT

**yaourt**

LAIT

**Assiette de fromage Beaufort AOC**

LAIT

**Fruits de saison**

**Fondant froid chocolat**

LAIT

**Tarte Bourdaloue**

CELERI, LAIT, OEUF

**Panna cotta confiture abricot**

LAIT

**Jeudi 18/04**

**Œufs durs maquereau**

CRUSTACE, GLUTEN, OEUF, POISSON

**Tartare pomme verte betterave et saumon**

POISSON

**Salade de lentilles**

**Andouille pur porc**

SULFITE

**Gaspacho pommes carottes**

**Sauté de bœuf printanier**

GLUTEN

**Pêche du jour sauce ciboulettes**

LAIT, POISSON, SULFITE

**Galette de boulgour, épeautre et légumes bio**

**Merguez**

**Céréales à l'Indienne**

GLUTEN, LAIT, MOUTARDE, SOJA

**Poêlée maraîchère**

**Frites**

**yaourt**

LAIT

**Assiette de fromage Saint Paulin**

LAIT

**Fruits de saison**

**Tarte aux pommes**

LAIT

**Crumble poire**

ARACHIDE, FRUIT A COQUE, GLUTEN, LAIT, OEUF, SOJA

**Vendredi 19/04**

**Œufs pochés et surimi**

OEUF, POISSON

**Salade betteraves, maïs**

FRUIT A COQUE, SULFITE

**Salade de chou rouge et pommes granny**

FRUIT A COQUE, MOUTARDE, SULFITE

**Bouillon de légumes aux vermicelles**

**Tortillas aux 3 fromages**

LAIT, OEUF

**Pavé de thon, vierge de tomates**

POISSON

**Aiguillettes végétariennes sauce fromage blanc coriandre**

GLUTEN, LAIT, SULFITE

**Brochettes de porc traditionnelle grillée**

**Riz Caraïbes**

CELERI, GLUTEN, LAIT

**Macédoine de légumes au curry**

LAIT

**Pommes Wedges**

LAIT

**yaourt**

LAIT

**Fruits de saison**

**Cake citron aux pavots**

CELERI, FRUIT A COQUE, LAIT, LUPIN, MOUTARDE, OEUF, POISSON, SESAME, SOJA, SULFITE

**MENU RESTAURANT ADMINISTRATIF AS DesCartes**  
**Menu semaine n°16 du Lundi 15 avril 2024 au Vendredi 19 avril 2024**

**Pain artisanal label rouge**  
**Boulangerie Guyot**  
GLUTEN

**Pain artisanal label rouge**  
**Boulangerie Guyot**  
GLUTEN

**Pain artisanal label rouge**  
**Boulangerie Guyot**  
GLUTEN

**Pot de crème à la vanille**  
OEUF

**Pain artisanal label rouge**  
**Boulangerie Guyot**  
GLUTEN

**Cheesecake**  
FRUIT A COQUE, GLUTEN, LAIT, OEUF,  
SOJA

**Pain artisanal label rouge**  
**Boulangerie Guyot**  
GLUTEN